

Ирландские танцы – очень интересные, незаурядные, веселые, и среди остальных танцев не на последнем месте. Один танец самый популярный, о нём слышали многие – это степ. На его феерической основе и невероятно четком ритме, были созданы знаменитые выступления ирландского танца, такие как Riverdance и LordoftheDance. Их феерия во много связана из-за особой техники исполнения – танец исполняется только отбиванием степа ногами в специальной обуви, а верхняя часть тела, практически не подвижна. Если у вас есть желание работать танцором, то [посредник из Новомосковска поможет найти работу](#) на любой вкус.

Ирландские танцы, также могут исполняться в соло, ирландское кейли(парные и групповые танцы, исполняющиеся на стандартных шагах), постановочные фигурные танцы, Сет танцы (парные социальные танцы), Шан-нос. В жесткой обуви танцуют степ, а в мягкой «ирландский балет». Типы ирландских сольных танцев бывают: рилы, джинглы и хорнопайпы.

Помимо веселья и фана от танца, вы так же улучшите свою осанку, выработайте привычку держать спину и голову прямо, повысите выносливость, все мышцы ног, рук, и спины становятся крепче. При регулярных занятиях, у вас улучшается кардиостимуляция и постоянно поддерживается хорошая физическая форма.