Танцуете, заставив себя?

Автор: Administrator
13.10.2012 11:13 -

«Чтобы достигнуть чего-то, необходимо упорно тренироваться» - все мы, по нескольку раз, слышали такое выражение. Следуя из этого, раз вы занялись танцем в помещении, где используется профнастил Краснодар , то необходимо уделять ему максимальное количество времени. И приходите к выводу, что будете заниматься до упора долгое время. Спустя пару дней, вы начинаете осознавать, что попросту насильно принуждаете себя к этому. Куда девается весь изначальный настрой? Вы всегда хотели танцевать, но определенно, не сейчас и даже не сегодня. Вам приходится себя все время заставлять тренироваться, вследствие чего интерес к тренировке быстро пропадает. Есть ли выход из такой ситуации? Как такового выхода нет,
но есть разные способы, чтобы увлечение не пропало раз и навсегда, от простого просмотра фильма про танцы, до небольших выступлений, где-нибудь на празднике или на корпоративе.

Определите себе небольшие цели, двигаясь к главной цели. Чтобы увлечься чем-то настолько сильно, чтобы даже в свободное время заниматься этим с охотой, необходимо задаться мелкими целями которые будут, появляется и исчезать, но они основные пути к совершенству.