

Вы недавно попали в группу и начали заниматься одновременно с остальными, но вдруг поняли, что не успеваете и не справляетесь совсем. Не волнуйтесь, все будет хорошо, у большинства людей в начале такое же состояние, как у Вас. Для многих, попадание в новую группу людей означает какой-то стресс, непривычность, чувство себя как в не в своей тарелке...Или же, напряженность, и упреки себя, что Вы медлительны и не успеваете за всеми. Возможно, Вам нужно пересмотреть внутреннюю оценку к себе, подумать, а действительно ли это так, или же все не так уж и плохо, как Вы на самом деле считаете. Даже менеджеры по

[Atlas Copco продаже](#)

справляются с этими задачами.

Да и подумайте, Вы же стараетесь не для кого-то, а именно для себя и танцуете в свое удовольствие. И Вам должно быть все равно, кто на Вас и как смотрит. В данном случае, Вы должны быть немного эгоистом по отношению к окружающим.

А если Вы попадаете в группу, где уже люди давно занимаются? Да, тут немного тяжелее, чем Вы бы попали в группу к новичкам. Но немножко терпения и старания и Вы спокойно нагоните уже давно занимающихся и станете с ними вровень.

А если Ваш преподаватель делает Вам больше, чем всем остальным занимающимся, рекомендаций? Не переживайте по этому поводу. Все будет хорошо. Ведь он старается, чтобы Вы не просто так занимались, а правильно научились танцевать.