

Вакансии в Рязани на <http://ryazan.job.ru/> помогут вам найти работу своей мечты.

Если Вы танцуете и Вам просто необходимо изучать бесчисленное количество танцевальных приемов, то Вам поможет специальная программа вест-кост свинга. Бывает, что трудно освоить новые движения, так как уже приелись старые. От них, бывает порой, ну очень сложно отказаться. А совмещать только что разученные движения со старыми бывает порой практически невозможно. В основном, начинаешь танцевать либо разученные ранее упражнения, либо, которые только что освоил. Но вместе, они никак не сходятся.

Чтобы проверить свою память на движения, просто возьмите листок бумаги и напишите все движения которые знаете, а самое главное, умеете танцевать. И если список у Вас будет большим, то призадумайтесь, сколько всего Вы из этого списка танцуете? В большинстве случаев, список может достигать и ста разученным танцевальным приемам, однако, из которых лишь половина танцуется...

И чтобы старые разученные приемы не вылетали из головы, Вам необходимо выполнять простое правило. Тренироваться, постоянно вспоминая старые приемы и стараться совмещать их с новоразученными. А чтобы это легче было делать, просто тот список с танцевальными приемами, которые Вы разучили, не выкидывайте, а перед тренировкой ложите его перед собой, выбирайте что будете танцевать и вперед!