

Чтобы тренировки проходили не только интересно, но и результативно, предлагаю воспользоваться некоторыми советами.

1. Перед началом тренировки посмотрите видео, посвященное выбранному направлению танца. Проанализируйте просмотренный сюжет. Во время просмотра обратите внимание на возможные движения и элементы, которые вы желаете проработать или попробовать на практике. Настроившись на манеру танцора, который похож на [серебряную статуэтку](#), вам будет легче сделать правильное движение.
2. Начните тренировку с проработки простых движений. Таким образом, вы оттачиваете технику, делаете стиль более чистым и профессиональным. Вы сможете разогреться, подготовиться к выполнению сложных движений.
3. Отрабатывая движения, обращайте внимание на то, что делаете. Важно не повторять движения за тренером бездумно. Старайтесь думать головой.
4. Танцуя, боковым зрением смотрите в зеркало на себя. Это позволит увидеть со стороны себя и объективно оценить движения.
5. Смотрите перед собой прямо, не опускайте голову. Привыкните смотреть перед собой. Когда двигаетесь у зеркала, смотрите в него. На сцене же нужно смотреть на зрителей.
6. Снимайте танец на видео. При просмотре своего видео анализируйте возможные ошибки.