

Сноубординг – это вид спорта, который заключается в спуске с заснеженных склонов гор на специальной доске – сноуборд. Этот вид спорта является экстремальным и достаточно опасным. Основными предметами, необходимыми для занятия сноубордингом является: доска для спуска – сноуборд и специальная одежда. При выборе сноуборда, необходимо знать его разновидности и отличия:

- по способу применения:
 1. жесткий - скоростное катание на горных склонах (Карвинг, рэйсинг);
 2. спортивный – (Бордеркросс, слалом, слалом-гигант);
 3. фристайл – спуск по склону с выполнением прыжков и трюков (Биг-эйр, хаф-пайп и т.д.);

- 4. по материалу, из которого изготовлен;
- 5. по длине и ширине;
- 6. по конструкции;
- 7. по возрастной категории;

Если Вы начинающий сноубордист, то Вам подойдет сноуборд для новичков. Он более прост, а его скоростные пределы не так велики и вероятность падения меньше. Такой сноуборд будет стоить не дорого. Если же Вы уже профессиональный сноубордист, то Вам конечно нужен хороший сноуборд, с его самыми лучшими характеристиками. Такая доска будет стоить довольно дорого. Возникает вопрос: [где купить лучший сноуборд](#) ? В связи с огромным выбором и изобилием товаров, купить как простой, так и хороший сноуборд можно практически в любом спортивном магазине, либо заказать через интернет, что будет еще и дешевле.

Далее, о чем хотелось бы поговорить – это [профессиональная сноубордическая одежда](#) . Она состоит из трех слоев: нижнего, среднего и верхнего.

1. Нижний слой – это одежда, которая вплотную прилегает к коже и предназначена для удержания тепла и вывода влаги наружу. Этот слой изготовлен из синтетического материала. Сюда относятся:

▣ Среди зимних видов спорта, очень популярным является сноубординг.

Автор: Administrator

30.08.2012 22:39 - Обновлено 30.08.2012 22:40

- Термальная футболка, которая служит хорошим тепловым проводником.
 - Термальные штаны.
 - Сноубордические носки. Благодаря своим свойствам, они не дадут ногам спортсмена задеревенеть от длительного катания, но и надолго сохраняют тепло.
- Средний слой. Он удерживает тепло и передает влагу верхнему слою. Сюда можно отнести:
- Флисовый жакет либо свитер. Материал флис, лучше всех сохраняет тепло.
 - Сноубордические штаны. Изготовлены из мембранной ткани. Их особенностью является то, что они пропускают пар изнутри, но не пропускают влагу наружу. - Ботинки, которые с помощью специального крепления, фиксируют ноги на доске.
- Верхний слой. Это внешний барьер, между сноубордистом и агрессивной средой. Этот слой выводит лишнюю влагу наружу и эффективно противостоит снегу и ветру. Тут можно выделить:
- Шлем либо шапка. Защищают голову при падении и сохраняют тепло.
 - Маска и очки. Защищают глаза от ветра, снега, веток деревьев. Одевается поверх шлема.
 - Куртка. [Сноубордическая куртка](#) является водонепроницаемой и очень хорошо защищает от ветра.
 - Перчатки. Защищают руки от холода, снега, льда.

Вот мы рассмотрели основные предметы, необходимые для полноценного занятия сноубордингом.