

По популярности хаус- танец в современное время не уступает хип-хопу. Это один из наиболее притягательных стилей, придающих положительную энергетику. Обладает неповторимой техникой исполнения и динамичностью. Танец

воспринимается исключительно

в сочетании с хаус-музыкой, поэтому необходимо первоначально окунуться в мир этого музыкального направления, а уже потом рассматривать хаус-танец как целостное мероприятие, и попробовать самому.

Этот танец как

[игры на двоих](#)

– всегда весело и увлекательно.

Хаус-танец является производной топ рока, т.е. первого танца западного побережья. Включает в себя элементы брейк данса, рагги, степа, хип-хопа, чечетки и т.д. Если говорить о продвижении танца в Европе, то хаус-танец более связан с нижним брейком, вакингом, вейвингом и локингом.

Хотя в танце присутствует множество элементов самых разнообразных направлений, все же стиль хаус в танце нельзя назвать хаотичным и разбросанным из-за своей многоликости. Все четко и предельно ясно, отработанная техника движений ног, напоминающая чечетку, степ и шаги латины. В тоже время тело движется плавно и мягко, задействуя полностью корпус и голову. Движение нижней части быстрее, чем верхней. Пружинистость в движениях стоп ритмичность движения при этом характерны для данного танца.

Техника:

House вовсе не хаотичен, несмотря на наличие большего количества элементов из других стилей. Техника танца довольно гармонично сочетает в себе множество разнородных движений. Быстрые движения ног, внешне похожие на степ, чечетку и шаги латины согласуются с расслабленными, обтекаемыми движениями головой и корпусом, образуя неповторимую динамику и оригинальный характер. При этом нижняя часть туловища движется быстрее верхней, получается так, будто корпус пытается успеть за ногами. Хаус отличают особые пружинистые движения стоп и высокая скорость исполнения. Занимаясь хаусом, можно испытать на себе уровень нагрузки, вполне сравнимый с аэробным.

Хаус танец – одно из веяний танцевального направления

Автор: Administrator
28.05.2012 11:02 -
