1.Танец помогает мне казаться независимым от всего внешнего мира. С ним я попадаю в свое собственное пространство, где живу танцем. В жизни и так много проблем и сложных ситуаций, всем нужно некое место, где бы они смогли спрятаться от всего этого негатива, обрести покой.

2.Танец для меня как [организация горячей линии](#) . Он помогает не только расслабиться и забыться, но и стать сильнее, взглянуть на сложности по-новому, идти вперед.

3.Для меня танец выступает в роли некого языка движений. Танец — это свобода, свобода действий. Здесь нет никаких запретов, но при этом существует абсолютно все. Танец помогает мне быть искренним, чувствовать себя самим собой, не притворяться, снимать маску. Я танцую потому, что это занятие делает меня более счастливым.

4.В танце я могу выплеснуть наружу абсолютно все свои эмоции, рассказать движениями о наболевшем внутри. От этого мне становится спокойнее и легче. Когда я танцую, то чувствую себя в своей тарелке, мне комфортно. Танец — это мой собственный ритм жизни. Мне не важно то, что танцую ли я лучше кого-то, я просто танцую, я этим живу, мне это нравится.

5.Не танцевать для меня — это как не ходить и не дышать. Танец — это моё всё. Связывая несколько разных движений, я создаю единую картинку, это похоже на собственное восприятие мира. Ты как художник, только вместо красок у тебя движения, которыми ты раскрашиваешь черно-белую реальность, делая свой мир ярче.