

Сегодня вы можете встретить множество обучающих дисков всех направлений, которые предлагает [школа танцев](#). Но в целом, они подразделяются на 3 категории. Во-первых, диск может быть посвящён технике движений, во-вторых, диск может учить постановке. В-третьих, диск может дать вам тематические знания. Если мы говорим о дисках, в которых разобрана техника движения, то можно отметить несколько уровней сложности. Так же там может содержаться информация о разминке, связках и фрагментах танца, технике движений и о многом другом. Как правило, сначала вам будет показан весь танец целиком, после чего он будет детально разобран на отдельные части. Вы должны трезво оценить свой уровень знаний, поскольку есть постановки для среднего уровня, для начинающих и профессионалов. Каждый должен выбирать категорию себе по силам. Благодаря такому диску вы сможете научиться любому стилю танца. Также на многих описана работа с аксессуарами. Если мы выбираем определенный стиль танца, в начале диска вы сможете познакомиться с историей его происхождения. Ещё вы узнаете о костюмах и одежде, в которых принято исполнять танцы выбранного вами направления.