

Школа танцев для детей

Раздумывая над тем, в какую секцию отдать ребенка, многие родители выбирают танцевальные студии, и этот выбор в большинстве случаев оправдан. Сложно найти другое настолько всесторонне развивающее занятие, как хореография. Уроки в школах танца для детей развивают хорошую координацию движений, способствуют формированию здорового костно-мышечного аппарата, являются превосходной профилактикой сколиоза.

Помимо благоприятного влияния на физическое развитие ребенка занятия танцами прививают детям слух и восприятие музыки, чувство ритма, повышают их культуру.

На уроках танца дети не только разучивают движения, но и прослушивают лучшие произведения различных музыкальных стилей, у них начинают формироваться собственные вкусы и предпочтения в музыке.

Через танец и аккомпанирующую музыку дети знакомятся со стилями и историей различных культур и традиций, развивается их кругозор, увеличивается количество ассоциативных цепочек, улучшающих память и восприятие ребенком новой информации.

Есть несколько основных причин, чтобы отдать ребенка заниматься в школу танцев для детей:

- Правильно физическое развитие;
- Укрепление позвоночника, коррекция осанки;
- Низкий риск травм, по сравнению со спортивными секциями;

- Получение новых знаний и навыков;
- Формирование характера и силы воли у ребенка;
- Общение со сверстниками и педагогами;
- Развитие чувства ритма, воспитание музыкального вкуса;
- Уважение и интерес среди детей.

Чтобы определиться, какая [школа танцев для детей](#) больше всего подойдет ребенку, необходимо решить, в каком направлении и стиле он будет изучать танцевальное искусство. Самым маленьким детям рекомендуется начать обучения с ритмики и пластической гимнастики, чтобы подготовить тело к танцевальным движениям. Если ребенок раньше не занимался танцами, оптимальным решением станет занятия классической хореографией, хотя бы в первое время, чтобы он мог усвоить базовую технику. Подобные уроки максимально эффективны для формирования правильной осанки и дают нагрузку на все мышечные группы, обеспечивая детскому организму оптимальное физическое развитие.

В дальнейшем, когда ребенок освоит основные правила пластики и танца, можно будет определиться с танцевальным стилем, в котором он будет и дальше совершенствовать свои навыки. Это могут быть классические балетные танцы, модерн, молодежные клубные стили и масса других направлений, где растущий человек может максимально раскрыть свой потенциал.

Многие ученики школ танцев для детей участвуют в различных танцевальных конкурсах и фестивалях, успешные занятия танцами не только формируют окружение и социальную среду, в которой растет ребенок, но могут стать в дальнейшем основой для выбора профессии.