

Человек всегда стремился к объяснению успехов. Всегда было понятно, что упорный труд сам по себе имеет ограниченную эффективность, как как он обычно заключается в «усилении» тех принципов и привычек, которые уже имеются. Поэтому многие стремятся понять, что же обеспечивает успехи более успешных людей, кроме очевидных факторов – детства в благополучной семье, высокого IQ, атлетического таланта, преданности своему любимому делу.

На практике не существует никаких «рецептов» успеха, так как у каждого человека свои способности, свои ресурсы, свои желания, свое понятие успеха. Любые привычки, которыми славились те или иные состоявшиеся личности, следует рассматривать как примеры, на основе которых можно сделать выводы и выбор для себя.

### **Шесть деловых привычек успешного человека**

Итак, вот они все эти деловые привычки:

Первая привычка – **грамотное планирование**. Многие люди либо не строят планов вообще, либо строят очень жесткие планы, от которых все равно приходится отказываться. Надо находить компромисс в этом вопросе – строить планы, но строить их гибко, чтобы они противодействовали апатии, но не противоречили реальности. Уровень гибкости при этом подбирается индивидуально.

Вторая привычка – **ранний подъем**. Различные исследования показывают, что рано встающие люди в итоге проводят свой день продуктивнее. Это связано с тем, что раннее начало дня создает ощущение превосходства над все еще спящими, что мотивирует на труд.

Третья привычка – **правильные хобби**. Увлечения выходного дня, в отличие от карьеры, являются глубоким отражением внутренних интересов и желаний человека. Поэтому подбор интересных хобби, способствующих всестороннему развитию, вполне может помочь и в деле.

## Привычки успешных людей

Автор: Administrator

28.12.2018 12:44 - Обновлено 28.12.2018 12:45

---

Четвертая привычка – **выбор между однозадачностью и многозадачностью**. Их можно рассматривать не только как способ работы, но и как философию организации своей жизни. Однозадачный человек посвящает свое время некой изолированной проблеме, а многозадачная личность всегда ищет комплексные решения.

Пятая привычка – **медитация**. Считается, что практически любому человеку требуется определенное время на «общение» с самим собой, размышление о текущих делах в формате один-на-один. Для этого проводится медитация – передышка между делами, проводимая в спокойной и тихой обстановке.

Шестая привычка – **физическая активность**. Спорт не обязательно должен быть профессиональным – грамотная физическая активность является хорошим комплиментом к интеллектуальному труду. Посещение фитнес-клуб на регулярной основе, это один из видов проявления физической активности. Важно следить за своим телом и держать его в форме. Например, в фитнес-клубе в Myfitelite в Подмосковном городке Ивантеевка, занимается регулярно много успешных и деловых людей. Взглянув на их сайт <http://myfitelite.ru/> вы поймете, почему они там занимаются регулярно.

Итак, мы рассмотрели шесть типичных привычек деловых и успешных людей. А какие из них есть у вас?