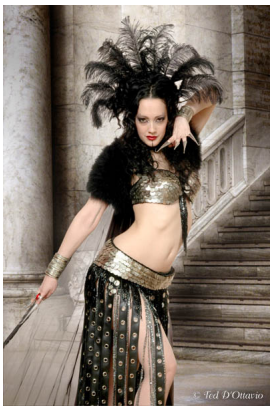
Автор: Administrator
20.05.2011 21:02 -

Этим термином называют танец, в движениях которого преимущественно используется средняя часть тела. Истоки его ведут к странам, которые сейчас называются «Ближним Востоком». Как и понятие «поп-музыка», танцы охватывают широкий спектр стилей и типов: от кабаре стилей, используемых в ресторанах в высококвалифицированных танцевальных представлениях, до народных и персональных, энергичных и диких цыганских стилей, но все они объеденины свободными движениями средней части тела, отличными от других стилей танца. Как и «поп-музыка» танец живота стал «народной культурой», и, следовательно, можно сказать, более «естественным» и «свободным», чем многие другие танцевальные формы.



Откуда пришел танец живота?
Начальная точка — Ближний Восток, обширная коллекция экзотических стран: Марокко, Тунис, Алжир, затем Египет и государства Персидского залива, затем Иордания, Сирия и Ливан. А еще Ирак, крупная группировки стран вокруг Ирана. И, наконец, Турция и различные соседние страны.

Откуда происходит название?
Никто не знает этого точно, но абсолютное большинство сходится на версии, что этот термин ввел в обиход г-н Блум Соль. Он был первым популяризатором восточных танцев в Соединенных Штатах Америки, привез восточную музыку и восточных танцовщиц в 1893 в Чикаго на мировую ярмарку и использовал термин «танец живота». Этот термин добавил популярность восточным танцам, но не респектабельность.

Нужно ли иметь большой живот, чтобы исполнять танец живота?
Вовсе нет, на самом деле, основными элементами в танце являются бедра и нижняя часть спины. Размер живота в действительности не имеет никакого значения.

Какие преимущества дает танец живота?
Все стили танца имеют значительные преимущества для здоровья, как любые виды деятельности, которые предполагают движение. Однако танец живота делает акцент на те части тела, которые создают много проблем для здоровья, в районах нижней части спины и бедер. Кроме того, танец может вместить более широкий спектр фитнеса и возрастные рамки, чем многие другие стили.

Кто может заниматься танцами живота?
Для танца не имеют значения ни возраст, ни фигура. В танцах живота существует так много разных стилей и типов, что вы сможете найти стиль именно для себя, независимо от ваших форм, возраста или опыта.

Только ли для женщин?
На Ближнем Востоке мужчины танцуют также много, как и женщины, но отдельно, конечно. Из Ирана вышло довольно много известных мужчин–танцоров восточного танца. На Западе, как известно, эти танцы исполняют женщины, но мужчины тоже вполне могут его танцевать.

Какие люди приходят на занятия танцами живота?
Совершенно различные. Довольно широкий спектр людей различных профессий: адвокат, консультант-анестезиолог, различные врачи, летчики, и многие другие профессионалы своего дела. А также множество молодежи, студентов, пенсионеров и тех, кто имеет простые рабочие профессии. Объединяет этих людей любовь к нобычному.