

Согласно исследованиям, проведенным психологами из Финляндии, человеческий характер как нельзя лучше раскрывается на... танцполе! Эксперимент стал подтверждением того, что музыка вызывает у нас сильнейшие эмоции и мы выплескиваем их во время танца.

В данном исследовании приняли участие сотни людей, которые являются яркими «носителями» различных черт характера. Каждому участнику предложили исполнить на собственный манер тридцать музыкальных композиций, относящихся к определенному танцевальному стилю: техно, латино, рок, джаз, поп, фанк и т. д.

Результаты удивляют. Среди прочего ученые выяснили, что экстравертам больше подходит рок-музыка, вызывающая у них массу чувств и эмоций. Мнительные, восприимчивые люди острее воспринимали музыку в стиле техно, пассивным в жизни людям нравилось двигаться под ритмы зажигательного латино. Кстати, таким людям понравится работа, требующая концентрации (зайдите, примером, на сайт <http://www.wablancer.net/>). Неврастеники смогли раскрыться только под ритмы рока, когда звучала другая музыка они оставались в большей мере неподвижными.

Также можно очень много узнать о человеке по танцевальным движениям. Так, экстраверты любят энергично двигать руками и головой, а также они активней всех передвигаются по танцевальной площадке. Неврастеники отличаются отрывистыми, резковатыми движениями ногами и головой, а конформисты двигаются более плавно и любят помахать руками. Яркая черта восприимчивых людей на танцполе – ритмичные движения