

Разучивая восточный танец, необходимо следовать ритму. Потому что ритм и является основой любого танца и, конечно же, восточного в том числе. В восточном танце для отсчета ритма вашим инструментом являются ноги и бедра. Для того чтобы с вашего тела снять излишнюю скованность необходимо расслабить нижнюю часть лица и приоткрыть рот. И сразу же вы ощутите легкость в движениях. Руки должны быть расслабленными обязательно. В музыку необходимо погружаться полностью, ведь восточные танцы и поострены на чувстве ритма музыки и плавной тягучести. Требуется научиться слышать музыку, дышать и двигаться в такт ей. Свои движения не пытайтесь делать сложными слишком, слушая музыку, делайте акцент в движениях там, где они нужны действительно.

Всю интересующую вас информацию о танцевальных направлениях вы сможете узнать из интернета. Также на сайте Realweb.by для вас будет сделана [разработка сайтов Минск](#), благодаря которой на ваш ресурс будут привлечены целевые посетители. Данная компания планомерно раскручивает и продвигает сайты.

Включайте в танец чувства. Ваши глаза служат их отражением. Во время исполнения восточного танца глаза исполнительницы должны светиться и передавать испытываемые ощущения и наслаждения движением. Нужно следить за музыкой и передавать ее движением ваших рук. Если музыка звучит громче, вы должны поднимать руки, если тише – опускать их. На движение рук тело должно откликаться, можно представить, что именно вы дирижируете оркестром.

В такт музыки, опуская руки, чуть согните колени.