

Танцуют - все!

Танец - один из самых древних видов искусства. Сколько существует человечество, столько оно и танцует. Человечество использовало танец как средство коммуникации до появления вербального общения. Наскальные рисунки с изображением танцующих людей относятся к 8 – 6 тыс. до новой эры. У древних людей танец носил в себе обрядово – ритуальное значение, немного позже танец нес в себе также развлекательную и просветительскую функцию. Во многих религиях танец сохранился как психологическая составляющая достижения единства с высшими силами, как способ общения с Богом. Сегодня в наш век космических скоростей помимо всего вышеперечисленного танец выступает в роли способа самовыражения, достижения релаксации, психокоррекции, как вид физической нагрузки.



Как человек танцует и как относится к самому процессу движения под музыку, может рассказать многое о нем самом. “Скажи мне какой твой любимый танец, и я скажу кто ты!” – так перефразировал популярную поговорку один известный человек. Есть люди, которые не любят танцевать, и на корпоративном вечере, например, предпочитают держаться подальше от танцпола. На самом деле они просто боятся показаться некрасивыми со стороны, зная о своей не слишком привлекательной пластике, и таким образом проявляют свои психологические комплексы. Другие же, напротив, танцуют всегда – порой неуклюже, неритмично и даже комично, но не стесняются этого. Так поступают настоящие лидеры, сильные натуры, которые не боятся вести себя естественно в любой обстановке. Практически любому трудно выйти на танцпол первым, а тем более на сцену, зачастую это по силам только смелым людям, не страшась публичного внимания и оценки со стороны.

И все – таки, большинство танцевать любят. Но, чаще всего, увы, не умеют... “О короле можно судить по тому, как танцуют во время его правления.” - так гласит китайская пословица. И здесь можно провести прямые аналогии с корпоративной культурой компании. Сегодня каждая организация проводит корпоративные мероприятия и праздники, в самом различном формате: от банкетно – ресторанной формы до

корпоратива в экстремально - спортивном стиле. Неизменным заключительным пунктом программы практически всегда является дискотека, без нее не обходится ни одно мероприятие. Именно в танце мы можем легче всего выплеснуть накопившиеся эмоции и энергию, самовыразиться, просто пошалить, пригласить на танец симпатичную сотрудницу из соседнего отдела, наконец! Все это само по себе замечательно, но вопрос – КАК мы это делаем? И если для нас танцпол превращается в поле битвы, где нужно ловко увернуться от падающих на нас в пируэте сослуживцев и одернуть свою ногу раньше, чем на нее наступит партнер, то, следуя китайской пословице – что можно сказать в таком случае о правлении короля?

Иногда компании в рамках праздничной программы приглашают профессиональные танцевальные коллективы, и, глядя на их выступление, почти каждый в душе мечтает когда – нибудь также выйти на сцену и сорвать шквал аплодисментов! “Если Вы умеете говорить - Вы умеете петь, если Вы умеете ходить - Вы умеете танцевать.” – гласит африканская пословица. Научиться хорошо танцевать может каждый, и сегодня для этого есть масса возможностей. Возможность же украсить корпоративный вечер профессионально поставленным танцевальным номером в исполнении сотрудников компании есть пока не у всех организаций. А ведь насколько это интереснее и даже выгоднее для компании!

Своим хлопают гораздо громче, за них болеют, переживают, поддерживают и прощают любые поправки. Сколько удивления, радости и восторга испытывают зрители, открывая своих сослуживцев в образе звезд! Не говоря уже о том, сколько пользы может принести это для корпоративной культуры предприятия – и укрепление лояльности к компании и коллегам, и формирование новых ценностей, и укрепление командной работы, и даже выявление новых лидеров!

Итак, каким же образом такое легкомысленное занятие, как танец может послужить HR – менеджеру?

• Абонемент на обучение танцам как составляющая мотивационной программы в компании.

Корпоративный договор с фитнес – клубами, аренда спортивных залов для работников организации сегодня стали нормой для многих компаний, так как совместный спорт способствует не только укреплению личного здоровья сотрудника, релаксации и поддержанию высокой работоспособности, но и формирует новые ценности: здорового образа жизни, привлекательного внешнего вида, психологического равновесия, способствует росту взаимопонимания в коллективе. А зачем ограничиваться только спортом? Ведь можно дать сотрудникам выбор – абонемент в спортзал или в танцевальный зал... Во многих компаниях мотивационная программа выстроена по принципу “кафе”, и почему бы не включить туда хореографический десерт? К Новому Году ваш танцевальный десерт вполне может порадовать коллег исполнением

зажигательной латины или танца живота на корпоративном празднике.

- **Выступление сотрудников на корпоративном мероприятии.**

Это может быть реализовано либо в рамках обучения танцам, либо как отдельный проект. При наличии в компании любителей искусства танца или профессионалов, что сегодня встречается нередко, возможно осуществить постановку танца своими силами. В ином случае – пригласить профессионалов, которые смогут поработать с инициативной группой и создать танец, или несколько танцевальных номеров, можно даже устроить танцевальный конкурс, если группа будет не одна, что вдвойне оживит праздник. На самом празднике возможно устроить обучение элементам танца, пригласив профессионала.

- **Конкурс “Танцующая компания”**

Прекрасная возможность компании заявить о себе и посоревноваться с другими в искусстве танца. Компания “Александр – Недвижимость” приняла участие в этом конкурсе в ноябре 2006 года. От нашей компании выступала сотрудница Всеволожского отделения. Многие работники отделения, а также представители управляющего аппарата компании, пришли поддержать конкурсантку и проявили себя активными болельщиками. Жюри присудило нашей сотруднице победу в номинации «Самый оригинальный танец». Директор отделения отметила, что участие в конкурсе еще больше объединило и сплотило команду, дали толчок к новому развитию, повысило лояльность сотрудников. На новогоднем вечере выступление участницы конкурса украсило праздничную программу, вызвало шквал аплодисментов. А импровизированный урок восточного танца, устроенный прямо на празднике, позволил всем желающим освоить базовые движения “танца живота” и пустить их в ход сразу же в последующей диско – программе. Причем, танец освоить пытались не только женщины, но и мужчины. “Александр – Недвижимость” будет принимать участие в этом конкурсе и в дальнейшем, и, надеюсь, побеждать. Хочется, чтобы в новом этапе конкурса приняло как можно больше компаний, что сделает борьбу за призы по-настоящему горячей, а победу – еще более желанной и заслуженной.