

Клубные танцы – молодежные танцы, их танцуют на дискотеках, в ночных клубах, на вечеринках. Клубные танцы включают в себя такие танцевальные направления, new style , R ' n ' B , funk , wacking и другие. Клубные танцы – это музыка, под которую вы просто не можете стоять на месте, ваше желание и восхитительная пластика вашего тела.



Последнее - результат работы вас и наших инструкторов по клубным танцам.

Клубные танцы – это стиль , который рассчитан на всех желающих, кто хотел бы в совершенстве владеть своим телом, уметь пластично и красиво двигаться, чувствовать себя уверенно в любых ситуациях.

Большое значение в клубных танцах имеет не только ваши реальные возможности, но и соответствующий психологический настрой. Главное преодолеть свой психологический барьер и показать то, что Вы действительно можете, в клубных танцах нет места зажатости и скованности. Хотите научить свое тело танцевать – занимайтесь клубными танцами. Среди всех стилей танцев клубные танцы отличаются тем, что их Вы действительно можете применить модной дискотеке, в клубе или на вечеринке.

Если Вы любите ходить на дискотеки, любите танцевать и хотите всегда быть в центре внимания, если Вы любите современную танцевальную музыку, то занятия по клубному танцу сделают Вас достойными внимания на любой вечеринке, так как он является отражением техники танца на танцполе и включает в себя движения всех существующих стилей, которые можно себе вообразить в ночном клубе.

Клубные танцы — удивительное танцевальное направление, а если точнее — жгучая и темпераментная смесь современных танцевальных стилей. Тысячи любителей и пластичного R&B, ритмичного хауса и свободных уличных танцев собираются в модных увеселительных заведениях.

Клубный танец - это великолепная эмоциональная и физическая разрядка, это шаг к развитию Вашей индивидуальности. Отличное настроение, уверенность в себе помогут Вам реализоваться и обрести популярность в кругу сверстников.

В том, что на данный момент называют клубным танцем, ничего нельзя сказать определенно, нет никаких четких правил, никакого жесткого подразделения на стили, никаких рамок. Все, что есть - ты, твоё тело и музыка.

Что дают клубные танцы?

На занятиях по обучению клубным танцам Вы научитесь комбинировать танцевальные движения на инстинктивном уровне, не задумываясь, включать в движение различные части тела на уровне двигательной памяти.

Кроме того, клубные танцы очень энергоемки, несут хорошую физическую нагрузку. Помимо этого клубные танцы развивают гибкость, чувство ритма. После занятий клубными танцами у вас повысится выносливость, и общий тонус организма.

Танцы в стиле клубных вечеринок – это не только расширение Вашего хореографического кругозора, это еще и снятие стрессов, и получение положительного эмоционального заряда.

Ритмы современного клубного танца помогут Вам приобрести изящные формы, помогут избавиться от лишних килограммов и всегда держать свое тело в тонусе. Также клубные танцы укрепляют дыхательную и сердечно-сосудистую систему организма.

Но самое главное, занимаясь клубными танцами, Вы получите уникальную возможность научиться танцевальной импровизации, что позволит Вам одинаково хорошо танцевать под любую музыку на любых вечеринках.

Что включают в себя клубные танцы?

Список узких танцевальных стилей, которые включают в клубные танцы, постоянно пополняется. Но общепринято относить к клубным танцам funk, go-go, hip-hop, disco, элементы стрип-дэнса, различные направления street-jazz и другие, а в последнее время также и R&B.

R'n'B Стиль отличается мягкостью и пластичностью. Представляет собой ритмически акцентированный блюз. Применяются техники, вобравшие в себя многие элементы хип-хопа, латины и афро-джаза, имеются широкие возможности для импровизации и непрерывного развития, для индивидуального проявления личности танцора.

Плавные, "качающие", созвучные основному ритму музыки, так называемые "качи". Правильные "черные" качи, показная расслабленность, развязность - все это вид городской негритянской субкультуры. Став модным Hip-Hop and R&B, вышел за пределы США и перекинулся на белую молодежь, способную воспринимать "чёрную" музыку.

Танцевальный стиль RAGGA JAM – смесь хип-хопа, Антильских и Ямайских ритмов, создала француженка Лёр Куртельмон (Laure Courtellemont). Компания NIKE подхватила идею двигаться и танцевать. По всему миру проводятся NIKE DANCE Конвенции. Laure Courtellemont стала лицом NIKE DANCE во Франции и обучает и пропагандирует свой стиль по всему миру.

Она производит просто потрясающее впечатление...Человек из которого просто струится энергия и позитив. Так заряжать энергией как она не может ни один человек. Для того, чтобы освоить этот стиль всего лишь необходимо расслабиться и следовать

яркому и энергичному ритму Dancehall и Ragga музыки!

Хип-Хопу и Фанку как стилям в танце присущи как четкие и резкие движения, так и медленные раскачивающиеся. Используются следующие техники - разнообразные "качания" тела, прыжки, падения, вращения и легкие акробатические движения. Весьма динамичный танцевальный стиль, сочетающий в себе акцентирование отдельных частей тела (головы, рук и ног) и элементы движений из повседневной жизни.

Тяжелые ритмы 90-100bpm в исполнении Nelly, Snoop Dogg, Nerd и многих других представителей этой культуры не могут оставить равнодушным никого. Хип-Хоп - это целая культура. Хип-Хоп - это стиль жизни. Начиная от сленга и поведения, заканчивая стилем одежды и собственно танцы. Хип-Хоп как одно из самых модных сейчас направлений в танце, впитало в себя множество таких стилей как Boogie, Locking и т.д. На самом же деле Хип-Хоп, как отдельное направление в танце, нельзя отделять. Можно достаточно долго описывать всю историю возникновения Хип-Хопа. Со временем, как и все вокруг, Хип-Хоп тоже изменялся. На смену старой Школе (Old School) пришла Новая Школа (New School), но это не значит что та или другая школа уступает друг другу. Сейчас есть приверженцы как той так и другой стороны и пока таковые есть ни одна из них не перестанет существовать.

House - новое направление современных клубных танцев, отличается резкими амплитудными движениями рук и ног с четкой фиксацией. Привлекает внимание высокий темп исполнения, танец полон ритмики и динамики.