

## **ЕКАТЕРИНА ЖУЧКОВА: «КОГДА Я ТАНЦУЮ СТРИП, Я ЗАБЫВАЮ ОБО ВСЕХ ПРОБЛЕМАХ: ТОЛЬКО МУЗЫКА, ТОЛЬКО ТАНЕЦ»**

**iDance: Чем тебя так заинтересовал strip dance?**

**Екатерина:** Этот танец очень красивый, женственный, страстный, соблазнительный, он, наверное, больше всего подходит к моему темпераменту.

**Когда рано или, наоборот, поздно заниматься strip dance?**

Все зависит от самоощущения. Любой танец должен быть гармоничным, а это предполагает не только красоту движений, но и наполненность этих движений определенным смыслом и эмоциями. Стрип несет вполне определенную информацию, само слово striptease состоит из двух глаголов: to strip – обнажаться и to tease – дразнить, чтобы правильно передать настроение этого танца я думаю нужно иметь определенное состояние души, если оно есть – возраст не имеет значения.



**Какой в основном контингент приходит к тебе на занятия?**

Очень разные люди приходят на самом деле, единственное, что их объединяет – принадлежность к женскому полу.

**Как тебе удается совмещать свою основную профессию экономиста и преподавательницы strip dance?**

Если честно, я сейчас не могу себе представить свою жизнь без стрипа! Я с его помощью переключаюсь от основной работы, забываю обо всех проблемах – только музыка, только танец – остальное остается за дверями танцкласса.

**Ходят ли к тебе люди, которые танцуют strip dance в клубах или планируют танцевать его там?**

Таких не много, но все же бывает, приходят. Хотя в основном все занимаются для себя, для души, ну и для своих любимых конечно.

**Какие новые черты в себе открывает человек, решивший заняться strip dance?**

Большинство девчонок становятся более уверенными в себе, раскрепощаются, забывают о своих комплексах, начинают лучше чувствовать свое тело и его возможности.

**Strip dance сейчас очень популярен. Почему?**

В последнее время большинство девушек стараются быть сильными, самостоятельными, независимыми, зачастую забывая о том, что главная наша сила в женственности, мягкости, гибкости, стрип как раз дает возможность почувствовать все это.

**Есть ли такие люди, которые восхищают тебя своим исполнением стрипа?**

Автор: Administrator  
22.11.2012 10:02 -

---

Самая-самая для меня в этом плане, конечно, девушка, у которой я сама училась и учусь – инструктор «Планеты Фитнес» Лена Болотова. А вообще таких людей очень много, есть девушки, которые просто поражают воображение тем, что творят на пилоне – не каждому брейкеру такое под силу!



**Не хотела бы ты продвигать strip dance в Самаре, например, организовывать фестивали по strip dance?**

Я думаю стрип достаточно продвинутое направление и не только в Самаре, а что касается фестивалей - в будущем вполне возможно.

**Какие направления кроме стрипа тебе интересны и почему?**

Я вообще очень люблю танцевать и не только стрип! Люблю хип-хоп за свободу, латину за страсть и грацию, хаус за легкость и позитив, который он дарит, вообще все зависит от настроения.

**Некоторые утверждают, чтобы танцевать strip dance, надо обязательно обладать красивым телом. Ты согласна с таким мнением?**

Автор: Administrator  
22.11.2012 10:02 -

---

Смотря какое тело считать красивым – у всех свои каноны красоты. Тут очень многое зависит от нашего собственного восприятия. Если у девушки далеко не модельная внешность, но при этом она сама чувствует себя красивой, то ей вслед будут оборачиваться все мужчины, и наоборот, писаная красавица, недовольная собой, останется незамеченной. Поэтому если есть желание танцевать стрип, просто стоит сказать себе заветную фразу «Я самая обаятельная и привлекательная» - и все получится!



**Для strip dance важна хорошая растяжка?**

На мой взгляд, да, поэтому на моих занятиях мы обязательно уделяем время стретчингу.

**Что самое главное, для того чтобы начать заниматься strip dance?**

Большое желание – больше ничего!

**Источник: iDance**