Автор: Administrator
16.11.2012 11:13 -

Сергей Демидов

Почему клубные танцы настолько популярны? Об этом, побывав на одном из уроков, я непринужденно побеседовала с Сергеем Демидовым, тренером школы современных танцев Model-357.

-Сергей, расскажи, что такое клубные танцы
-Это все, что более или менее профессионально танцуют в ночных клубах под любую музыку, там звучащую. Список узких танцевальных стилей, которые включают в club-dance, постоянно пополняется. Но общепринято относить туда lock, funk, go-go, hip-hop, различные направления street-jazz и другие, а в последнее время также и R&B.

-Какую музыку ты используешь на своих уроках клубных танцев?
-Поскольку чаще всего ко мне приходят люди неподготовленные, приходится для разучивания связок и элементов «ставить» музыку в стиле R&B. Темп получается раза в полтора меньше, что позволяет достаточно подробно разобрать все движения.

-Как же тебе удается работать с такой разнородной в плане физической подготовки публикой?
-Да, действительно рядом могут стоять совершенно разные по уровню подготовки люди. Один – раньше занимался спортом или даже аэробикой и поэтому знает, что такой правильное дыхание, расслабление, фиксация, амплитуда, другой понимает танец более просто. Так или иначе, я стараюсь научить танцевать каждого на своем уровне. А еще постепенно подтягиваю более слабых. Точнее, при желании они сами добиваются очень хороших результатов.

Сергей Демидов

Автор: Administrator
16.11.2012 11:13 -

[redacted]